

# Boletim Interno

Barueri, 9 de Outubro de 2020

## INSTITUTO DE CIDADANIA RAÍZES

### Nesta edição

- 1 Instituto de Cidadania Raízes
- 2 Agenda Semanal de Atividades
- 3 Formação HTC/ Reuniões
- 4 Assuntos Gerais e Administrativos
- 8 Notícias – Fique por Dentro

Fundado em 1999, o **INSTITUTO DE CIDADANIA RAÍZES** (Instituto Raízes) é uma organização social civil sem fins lucrativos, cujo objetivo é promover e desenvolver o ser humano nos aspectos educacional, cultural, esportivo e social, tendo como premissa ampliar as oportunidades ao indivíduo. Atuamos em parceria com gestores públicos e privados, educadores, pesquisadores, empreendedores e outras organizações a fim de formular políticas públicas e práticas socioeducativas baseadas em vivências. Há 18 anos, atuamos no que se pode chamar a vanguarda do movimento social de base. E desde cedo, elegemos a educação como mola propulsora do nosso movimento. Ao impulsionar as pessoas produzimos desenvolvimento, principalmente dos menos favorecidos da sociedade. O Brasil se formou como um país exclusivista, beneficiando sempre a parcela mais abastada. No entanto, o trabalho das entidades sociais é justamente furar este bloqueio através da Educação, proporcionando conhecimento, formação pessoal e profissional. Desenvolvendo e empoderando as pessoas, ajudamos a possibilitar que o Brasil tenha justiça social, liberdade, saúde universalizada e dignidade a todo o povo. Educar é um desafio que, desde cedo optamos por assumir. Hoje, contabilizamos mais de 300 mil pessoas que já passaram por nossos cursos, programas, projetos, convênios, parcerias ao longo desses 18 anos. Com mais maturidade, projetamos um futuro onde o alcance do Raízes se expandirá para todo o país.

---

*Fomentar a prática esportiva e de atividades físicas para crianças, adolescentes, jovens, adultos, idosos e pessoas com deficiência.*

---

## AGENDA SEMANAL

OUTUBRO 2020						
D	S	T	Q	Q	S	S
			1	2	3	
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

*As aulas on-line do Programa Barueri Esporte Forte acontecem de segunda a sexta-feira, das 8 às 18 horas, na página do Facebook Barueri Esporte Aulas*

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
8h	Cross Training Prof. Tatiane	Localizada (Core/GAP) Prof. Tatiane	Cross Training Prof. Tatiane	Localizada (Core/GAP) Prof. Tatiane	Cross Training Prof. Tatiane
9h	Ritmos Prof. Jaqueline	Kung Fu Prof. Alan	Ritmos Prof. Jaqueline	Kung Fu Prof. Alan	Ritmos Prof. Jaqueline
10h	Judô Prof. Thiago	Condicionamento Basquete Prof. Rodízio	Taekwondo Prof. Kayaque	Preparação Física Futebol Prof. Rodízio	Taekwondo Prof. Kayaque
11h		Karatê Prof. Andrew	Capoeira Prof. Alison	Karatê Prof. Andrew	Capoeira Prof. Alison
13h					Jiu Jitsu Prof. Marcos
14h	Muay Thai Prof. Renan	Funcional Vôlei Prof. Wellington	Muay Thai Prof. Renan		Judô Prof. Thiago
15h	Alongamento Prof. Thiago		Alongamento Prof. Thiago		
16h	Preparação Física Futsal Prof. Rodízio	Atletismo Prof. Cléber		Ginástica Artística Profs. Diego e Renata	
17h	Condicionamento Prof. Thiago	Ritmos Prof. Thiago	Condicionamento Prof. Thiago	Ritmos Prof. Thiago	Condicionamento Prof. Thiago
18h		Pilates Prof. Jaqueline		Funcional Prof. Jaqueline	



## FORMAÇÃO - HTC

Sexta-feira – 09/10

- Artes Marciais

Das 8h às 12h – Academia de Artes Marciais

- **Ginástica Artística e Atletismo**

Das 8h às 12h – Academia de GA

- Handebol e Skate

Das 8h às 12h – Ginásio José Corrêa

- Basquete e Tênis

Das 8h às 12h – Centro de Iniciação Esportiva (CIE)

- Vôlei

Das 8h às 12h – Ginásio Tupanci

- Futsal e Futebol

Das 8h às 12h – Academia de GA

- Qualidade de Vida

Das 12h30 às 16h30 – Ginásio José Corrêa



*O conhecimento é a maior conquista de um profissional!*

## ASSUNTOS GERAIS E ADMINISTRATIVOS

### PARA CONHECIMENTO E DEVIDA EXECUÇÃO:

#### I. Compras

- Recebimento em 3 de outubro de 2020 dos Kimonos dos atletas das modalidades de Artes Marciais: Judô, Jiu-Jitsu, Karatê, Kung Fu e Taekwondo. Os kimonos foram fornecidos pela empresa PLUMA PLUS SPORT COMERCIAL LTDA ME.
- Entrega em 5 e 6 de outubro de 2020 de uniformes para os atletas das modalidades de Basquete, Handebol e Voleibol.
- Recebimento em 5, 6 e 7 de outubro de 2020 dos orçamentos enviados por fornecedores para atender o termo de referência para compra de Materiais de Limpeza, Higienização e Descartáveis.
- Recebimento em 5, 6 e 7 de outubro de 2020 dos orçamentos enviados por fornecedores para atender o termo de referência para contratação de empresa para Fornecimento de Lanche, Fruta, Água e copo descartável.
- Recebimento em 6 de outubro de 2020 dos orçamentos enviados por prestadores de serviço para atender o termo de referência para manutenção de 2 (dois) aparelhos de ar condicionado.
- Aprovação em 7 de outubro de 2020 do orçamento recebido para a manutenção de 2 (dois) aparelhos de ar condicionados e inicio da execução dos serviços.
- Recebimento em 7 de outubro de 2020 dos equipamentos de Artes Marciais com 1 (um) saco torre de pancada, 1 (um) boneco de boxe (BOB) e 1 (um) boneco manequim de treino

(MMA), fornecidos pela empresa JUGUI Industria e Comercio de Artigos Esportivos.

- Conclusão em 8 de outubro de 2020 do serviço de manutenção de 2 (dois) aparelhos de ar condicionados.

- Envio em 8 de outubro de 2020 do pedido de fornecimento dos Materiais de Limpeza, Higienização e Descartáveis aos fornecedores, de acordo com a melhor proposta por item.

- Publicação em 8 de outubro de 2020 do termo de referência nº104, no site [www.portalraizes.org.br/licitacoes](http://www.portalraizes.org.br/licitacoes) dando inicio ao processo de Compra de 20 (vinte) unidades de Termômetro Digital Infravermelho para aferição de temperatura corporal humana.

- Recebimento de 3 a 8 de outubro de 2020 das notas fiscais, boletos e relatórios de fornecedores e prestadores de serviços para análise e pagamento.

#### II. Recursos Humanos

- Término em 5 de outubro de 2020 do prazo de recebimento de documentação Edital 012/2020 para contratação de profissionais às vagas de Preparador Físico e Coordenador de Comunicação.

- Realização em 6 de outubro de 2020 da alteração e readequação da carga horária de funcionários do Instituto.

- Envio em 7 de outubro de 2020 de Nota Fiscal para pagamento da empresa

responsável pelo fornecimento do benefício de Vale refeição: ALELO REFEIÇÃO.

- Realização em 8 de outubro de 2020 de Exames Periódicos dos Funcionários.

- Publicação em 8 de outubro de 2020 do Edital de Concurso 013/2020 , no site [www.portalraizes.org.br/concursos](http://www.portalraizes.org.br/concursos) dando inicio ao processo de contratação para o cargo de Nutricionista.

- Realizada em 9 de outubro de 2020 a coleta de assinaturas dos funcionários do I.C. Raízes na circular 01/2020 (Autorizações referente a participação em Lives e entrevistas nas redes sociais).

### III. Financeiro

- Pagamento no dia 01 de outubro de 2020 da NF 11 da empresa E G DE MOURA SERVIÇOS ADMINISTRATIVOS, referente a prestação de serviços Técnicos de Futsal.

- Pagamento no dia 01 de outubro de 2020 da NF da empresa JEFFERSON REGIS DO NASCIMENTO, referente a prestação de serviços de Transporte Geral.

- Pagamento no dia 01 de outubro de 2020 da NF da empresa ORGANIZAÇÃO FÊNIX, referente a prestação de serviços de Assistência Social aos atletas.

- Pagamento no dia 01 de outubro de 2020 da NF da empresa ETOP ESPORTES SERVIÇOS DE CONDICIONAMENTO FÍSICO LTDA, referente a prestação de serviços para Basquetebol.

- Pagamento no dia 01 de outubro de 2020 da NF da empresa MIDIA GRANDE OESTE EPP, referente a prestação de serviços de Pacote Google G Suite Business.

- Pagamento no dia 01 de outubro de 2020 da NF da empresa RESTAURANTE E CHOPERIA J&G JOAY EIRELI, referente o Fornecimento de Refeições.

- Pagamento no dia 01 de outubro de 2020 da NF sobre aquisição de Kimonos fornecidos pela empresa PLUMA PLUS SPORT COMERCIAL LTDA ME.

- Pagamento no dia 01 de outubro de 2020 da NF da empresa BENEVIDES SALES E SILVA SOCIEDADE DE ADVOGADOS, referente a prestação de serviços de Consultoria e Assessoria Advocatícias.

- Pagamento no dia 01 de outubro de 2020 da NF da empresa ESCRITÓRIO CONTÁBIL BARUERI S/S LTDA, referente a prestação de serviços Contábil/Fiscal.

- Pagamento no dia 01 de outubro de 2020 da NF da empresa RODRIGO DA SILVA PAIVA, referente a prestação de serviços de Formação Continuada de Professores/Instrutores, Consultoria das Modalidades do Esporte, Sistematização de documentos, Captação de Recursos, Prestação de Contas, Gerenciamento de Pessoas.

- Pagamento no dia 01 de outubro de 2020 da NF da empresa MARCONDES PAIVA DOS SANTOS, referente a prestação de serviços de Ensino de Esportes e Condicionamento Físico como Treinador das Categorias de Base do Futebol.

- Pagamento no dia 01 de outubro de 2020 da NF da empresa LUIZ FERNANDO G. ESTRADA CONSULTORIA ESPORTIVA, referente a prestação de serviços de Consultoria e Assessoria Técnica em Ciência do Esporte e Dispositivos de Treinamentos.

- Pagamento no dia 01 de outubro de 2020 da NF da empresa DUILIO ADRIANO DE SOUZA SERVIÇOS ADMINISTRATIVO - ME, referente a prestação de serviços de Ensino de Esportes e Condicionamento Físico como Treinador das Categorias de Base.
- Pagamento no dia 01 de outubro de 2020 da GRF – Guia de Recolhimento de FGTS.
- Pagamento no dia 01 de outubro de 2020 da NF sobre aquisição de Boneco de Pancada Tronco, Torre de Pancada e Boneco de Pancada MMA, fornecidos pela empresa JUGUI INDUSTRIA E COMERCIO DE ARTIGOS ESPORTIVOS LTDA EM.
- Pagamento no dia 01 de outubro de 2020 da NF da empresa LIMA PRODUÇÕES E EVENTOS EIRELI ME, referente a prestação de serviços de Foto e Filmagem para atender demanda das atividades esportivas.
- Pagamento no dia 01 de outubro de 2020 da NF da empresa L R.L ESCOLA DE FUTEBOL LTDA ME, referente a prestação de serviços de Ensino de Esportes e Condicionamento Físico como Treinador das Categorias de Base do Futebol.
- Pagamento no dia 01 de outubro de 2020 da NF da empresa GABRIEL REIS DE ALMEIDA MARKETING ESPORTIVO (BeBold Sports), referente a prestação de serviços de Consultoria Esportiva.
- Pagamento no dia 01 de outubro de 2020 da NF sobre serviços de Link de Comunicação de Dados, incluindo acesso a internet banda larga e velocidade de 10 mbps, através da conectividade via radio, considerando todos os equipamentos necessários, instalação e manutenção preventiva e corretiva. pela empresa Link Air Telecom Teleinformática Ltda - Me.
- Pagamento no dia 07 de outubro de 2020 da NF da empresa ORGANIZAÇÃO FÊNIX, referente a prestação de serviços de Assistência Social aos Atletas das categorias de base.
- Pagamento no dia 07 de outubro de 2020 da NF da empresa COMPANHIA BRASILEIRA DE SOLUÇÕES E SERVIÇOS, referente o fornecimento de Vale Refeição.
- Pagamento no dia 07 de outubro de 2020 da NF da empresa BENEVIDES SALES E SILVA SOCIEDADE DE ADVOGADOS, referente a prestação de serviços de Consultoria e Assessoria Advocatícias.
- Pagamento no dia 07 de outubro de 2020 da NF da empresa RODRIGO DA SILVA PAIVA, referente a prestação de serviços de Formação Continuada de Professores/ Instrutores, Consultoria das Modalidades do Esporte, Sistematização de documentos, Captação de Recursos, Prestação de Contas, Gerenciamento de Pessoas.
- Pagamento no dia 07 de outubro de 2020 da NF da empresa MARCONDES PAIVA DOS SANTOS, referente a prestação de serviços de Ensino de Esportes e Condicionamento Físico como Treinador das Categorias de Base do Futebol.
- Pagamento no dia 07 de outubro de 2020 da NF da empresa E G DE MOURA SERVIÇOS ADMINISTRATIVOS, referente a prestação de serviços Técnicos de Futsal.
- Pagamento no dia 07 de outubro de 2020 da NF da empresa LUIZ FERNANDO G. ESTRADA CONSULTORIA ESPORTIVA, referente a prestação de serviços de

Consultoria e Assessoria Técnica em Ciência do Esporte e Dispositivos de Treinamentos.

- Pagamento no dia 07 de outubro de 2020 da NF da empresa DUILIO ADRIANO DE SOUZA SERVIÇOS ADMINISTRATIVO ME, referente a prestação de serviços de Ensino de Esportes e Condicionamento Físico como Treinador das Categorias de Base.

- Pagamento no dia 07 de outubro de 2020 da NF da empresa JEFFERSON REGIS DO NASCIMENTO, referente a prestação de serviços de Transporte Geral.

- Pagamento no dia 07 de outubro de 2020 da NF da empresa ETOP ESPORTES SERVIÇOS DE CONDICIONAMENTO FÍSICO LTDA, referente a prestação de serviços para Basquetebol.

- Pagamento no dia 07 de outubro de 2020 da NF da empresa LIMA PRODUÇÕES E EVENTOS EIRELI ME, referente a prestação de serviços de Foto e Filmagem para atender demandas esportivas.

- Pagamento no dia 07 de outubro de 2020 da NF da empresa L R.L ESCOLA DE FUTEBOL LTDA ME, referente a prestação de serviços de Ensino de Esportes e Condicionamento Físico como Treinador das Categorias de Base do Futebol.

- Pagamento no dia 07 de outubro de 2020 da NF da empresa NEEP - NUCLEO DE ENSINO PSICOLOGICO LTDA, referente a prestação de serviços de Atendimento Psicológico de Atletas de Competição.

- Pagamento no dia 07 de outubro de 2020 da NF da empresa TEC SPORTS APP S.A, referente a prestação de serviços de Desenvolvimento e Administração.

- Pagamento no dia 07 de outubro de 2020 da NF da empresa COMPANHIA BRASILEIRA DE SOLUÇÕES E SERVIÇOS, referente o fornecimento de Vale Transporte.

- Pagamento no dia 07 de outubro de 2020 da NF da empresa BARBARAH SALLES BRAGA, referente a prestação de serviços de Produção da Pauta de Conteúdo da revista periódico do Barueri Esporte Forte com acompanhamento de pós produção e inspeção no produto final.

- Pagamento no dia 07 de outubro de 2020 da NF da empresa ELLU SERVIÇOS DE DIGITAÇÃO LTDA, referente a prestação de serviços de Administração/RH.

- Pagamento no dia 07 de outubro de 2020 da NF sobre serviços de Link de Comunicação de Dados, incluindo acesso a internet banda larga e velocidade de 10 mbps, através da conectividade via radio, considerando todos os equipamentos necessários, instalação e manutenção preventiva e corretiva. pela empresa Link Air Telecom Teleinformática Ltda - Me.

- Pagamento no 07 de outubro de 2020 da NF sobre carregamento de bilhetes de transporte (Vale Transporte) pelas empresas B.B TRANSPORTE E TURISMO LTDA e VIA NOVA SERVIÇOS EIREL.

## FIQUE POR DENTRO – NOTÍCIAS

### BARUERI ESPORTE FORTE RETOMA TREINAMENTOS PRESENCIAIS COM ATLETAS DE COMPETIÇÃO



Após estudos, adequações e planejamentos, na última segunda-feira, 5, seguindo todas as diretrizes dos órgãos de saúde pública, os atletas que compõem os Núcleos de Formação Esportiva do Programa Barueri Esporte Forte retornaram aos treinos presenciais.

De forma gradativa, novos fluxos com horários alternados entre os atletas foram definidos. Aferição diária da temperatura corporal, higienização constante dos ambientes, equipamentos individuais, além de readequações para dinâmicas de distanciamentos garantem a volta segura.



As ações cumprem as medidas exigidas pelo “Protocolo de Segurança e Saúde Pública de Retomada das Atividades”, documento

desenvolvido pela própria coordenação técnica do Programa e que asseguram proteção sanitária individualizada e específica para cada modalidade.



Segundo o educador responsável pelas equipes de formação, Gilvan Soares Marcolino, assim que flexibilizado o Plano São Paulo no município (que encontra-se na Fase 3 amarela) o retorno se fez necessário sob o risco de comprometer o desempenho físico dos atletas baruerienses. Gilvan ressalta ainda a importância da retomada gradual para a segurança física dos esportistas.



"Inicialmente os treinos serão compostos por atividades de preparação física e carga

reduzida, garantindo condições neuromusculares para o retorno seguro e buscando minimizar riscos de possíveis lesões. Concomitante a esse trabalho de caráter profilático, serão introduzidos exercícios coordenativos, com a finalidade de aprendizagem e aprimoramento da execução em ciclos futuros. Trabalhamos com formação de futuros atletas e estamos sempre atentos aos padrões dos movimentos, possibilitando seu desempenho em níveis de maior exigência física".

## ALUNOS RECEBEM VIDEOAULAS EXCLUSIVAS TODA SEMANA

Além das aulas ao vivo, que acontecem diariamente nas redes sociais, os alunos das escolas de esportes do Programa Barueri Esporte Forte, recebem semanalmente videoaulas exclusivas das diferentes modalidades por meio das plataformas digitais.

As gravações com os educadores físicos, assim como nas aulas presenciais, abordam as técnicas e os fundamentos esportivos de cada modalidade, com explicações lúdicas e detalhadas, que permite ao aluno sua

execução em qualquer ambiente durante o período de isolamento social.

