



# Boletim Interno

Barueri, 30 de Julho de 2021

## INSTITUTO DE CIDADANIA RAÍZES

### Nesta edição

- 1 Instituto de Cidadania Raízes
- 2 Agenda Semanal de Atividades
- 3 Assuntos Gerais e Administrativos
- 4 Notícias - Fique por Dentro

---

*Fomentar a prática esportiva e de atividades físicas para crianças, adolescentes, jovens, adultos, idosos e pessoas com deficiência.*

---

Fundado em 1999, o **INSTITUTO DE CIDADANIA RAÍZES** (Instituto Raízes) é uma organização social civil sem fins lucrativos, cujo objetivo é promover e desenvolver o ser humano nos aspectos educacional, cultural, esportivo e social, tendo como premissa ampliar as oportunidades ao indivíduo. Atuamos em parceria com gestores públicos e privados, educadores, pesquisadores, empreendedores e outras organizações a fim de formular políticas públicas e práticas socioeducativas baseadas em vivências. Há 22 anos atuamos no que pode-se chamar a vanguarda do movimento social de base. E, desde cedo, elegemos a educação como mola propulsora do nosso movimento. Ao impulsionar as pessoas produzimos desenvolvimento, principalmente aos menos favorecidos da sociedade. O Brasil se formou como um país exclusivista, beneficiando sempre a parcela mais abastada. No entanto, o trabalho das entidades sociais é justamente furar este bloqueio através da Educação, proporcionando conhecimento, formação pessoal e profissional. Desenvolvendo e empoderando as pessoas, ajudamos a possibilitar que o Brasil tenha justiça social, liberdade, saúde universalizada e dignidade a todos. Educar é um desafio que, desde cedo optamos por assumir. Hoje, contabilizamos mais de 300 mil pessoas que já passaram por nossos cursos, programas, projetos, convênios, parcerias ao longo desses 18 anos. Com mais maturidade, projetamos um futuro onde o alcance do Raízes se expandirá para todo o país.

## AGENDA SEMANAL

JULHO 2021						
D	S	T	Q	Q	S	S
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

As aulas on-line do Programa Barueri Esporte Forte acontecem de segunda a sexta-feira, das 8 às 18 horas, na página do Facebook Secretaria de Esportes de Barueri!



# CONFIRA A NOSSA PROGRAMAÇÃO DE LIVES

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
<b>8h</b>	TAEKWONDO		TAEKWONDO		
<b>9h</b>	CONDICIONAMENTO HANDEBOL	KUNG FU		KUNG FU	
<b>10h</b>	JUDÔ	CONDICIONAMENTO BASQUETE	JUDÔ	PREPARAÇÃO FÍSICA FUTEBOL	
<b>11h</b>		KARATÊ	CAPOEIRA	KARATÊ	CAPOEIRA
<b>12h</b> <b>13h</b>	ALMOÇO				
<b>14h</b>		FUNCIONAL VÔLEI			JUDÔ
<b>15h</b>					
<b>16h</b>	PREPARAÇÃO FÍSICA FUTSAL	ATLETISMO		GINÁSTICA ARTÍSTICA	
<b>17h</b>		JIU JITSU			
<b>18h</b>		JIU JITSU		JIU JITSU	

SECRETARIA DE ESPORTES

**BARUERI**

CIDADE INTELIGENTE E SUSTENTÁVEL

## ASSUNTOS GERAIS E ADMINISTRATIVOS

### PARA CONHECIMENTO E DEVIDA TRAMITAÇÃO:

#### I. Compras

- Publicação em 27 de julho de 2021 do [termo de referência nº 047](#), no site <http://www.portalraizes.org.br/licitacoes> para Compra de Uniformes Esportivos para as Equipes de Formação das modalidades de Futebol e Futsal.

#### II. Financeiro

- Pagamento no dia 23 de julho de 2021 da NF 8301 referente a DARF de PIS sobre folha de pagamento de rescisão.

- Pagamento no dia 23 de julho de 2021 da NF 8301 referente a DARF de PIS sobre folha de pagamento mensal - mês de junho/2021.

- Pagamento no dia 23 de julho de 2021 da NF 12 da empresa ERIMAR FREIRE NETO, referente a Aquisição de Cestas Básicas à serem distribuídas entre os colaboradores do Instituto.

- Pagamento no dia 26 de julho de 2021 da NF 269 da empresa MICRO KA INFORMATICA LTDA ME, referente a Prestação de Serviços de Monitoramento Remoto das Atividades realizadas nos Espaços (período de 28/05 a 27/06/2021).

- Pagamento no dia 26 de julho de 2021 da NF 12923 da empresa LF CONEXÕES LTDA, referente a Aquisição de Materiais para Manutenção Predial.

- Pagamento no dia 26 de julho de 2021 da NF 337 da empresa REGINA HELENA

ALMEIDA DE OLIVEIRA, referente a aquisição de Kits Lanches.

- Pagamento no dia 26 de julho de 2021 da NF 17737322 sobre benefício de Vale Refeição, pela empresa COMPANHIA BRASILEIRA DE SOLUÇÕES E SERVIÇOS.

- Pagamento no dia 27 de julho de 2021 da NF 9791 da empresa MINERAÇÃO AGUAS DE IBIUNA LTDA, referente a Aquisição de Água Mineral (Galão 20 litros)

- Pagamento no dia 27 de julho de 2021 da NF 22683047 da empresa VIA NOVA SERVIÇOS EIRELI, referente benefício de Vale Transporte (São Paulo – Intermunicipal).

- Pagamento no dia 27 de julho de 2021 da NF 1745706 da empresa SÃO PAULO TRANSPORTE S.A, referente benefício de Vale Transporte.

- Pagamento no dia 29 de julho de 2021 da NF 3283 da empresa ECMAX COMERCIO DE MATERIAL HOSPITALAR, referente a Aquisição de novos Kits de Detecção de ICG/IGM (baseado em ouro coloidal).

- Pagamento no dia 29 de julho de 2021 da NF 1640 da empresa FUTPRESS ASSESSORIA DE IMPRENSA ESPORT, referente a Prestação de Serviços de Assessoria de Comunicação com Suporte de Redes Sociais e de Imprensa, com publicações de divulgações esportivas e preparo de documentos.

## FIQUE POR DENTRO – NOTÍCIAS

### EQUIPE MULTIDISCIPLINAR DO BARUERI ESPORTE FORTE OFERECE MAIOR SUPORTE AOS ATLETAS



Um médico, um preparador físico, uma nutricionista, uma assistente social e um fisioterapeuta. Essa é a equipe multidisciplinar que os atletas das Equipes de Competição do Programa Barueri Esporte Forte tem à disposição.

Segundo o coordenador, Gilvan Soares, a equipe multidisciplinar foi criada para dar um maior suporte aos atletas da Formação Esportiva, que somam hoje o total de 538 esportistas nas diversas modalidades de competição da cidade. "Nosso grande objetivo é que esses jovens recebam um completo acompanhamento, indo muito além dos campos e quadras".

Gilvan explica ainda que: "o intuito é agregar fatores complementares ao rendimento esportivo em áreas específicas respaldados em evidências científicas", revela.

Os profissionais ficam à disposição no Ginásio José Corrêa e no Centro de Saúde Funcional da Arena Barueri. A assistente social e sua auxiliar promovem encontros e atividades socioeducativas regularmente nos diversos polos de treinamento dos atletas.

A Nutricionista Renata Starling Torres é a profissional responsável pela avaliação Nutricional dos atletas, com atendimentos individuais e coletivos, adequando a alimentação e a suplementação em casos necessários. O apoio se estende ainda à palestras sobre Educação alimentar, com o objetivo de orientação e melhora na Saúde e no Desempenho Esportivo.



“Nos treinos e campeonatos realizamos um trabalho de acompanhamento para monitorar a hidratação e a alimentação no pré e pós jogo, a fim de evitarmos a queda do Rendimento Esportivo”, ressalta Renata.

O médico do esporte é o profissional incumbido pela supervisão da saúde dos atletas, com exames periódicos, análises pré e pós jogos, avaliações gerais e de quadros lesivos, atuando em conjunto com o fisioterapeuta do Programa quando necessário, além de conduzir os testes quinzenais de Covid-19.



Apesar da pandemia de Covid 19, seguindo rígidos protocolos de segurança, todas as equipes de competição do Barueri Esporte Forte têm mantido os treinamentos na esperança do breve retorno dos torneios regionais e estaduais.

#### **Equipe Multidisciplinar completa:**

- ✓ Bernardino Santi (médico)
- ✓ Cláudia Melo dos Santos Gusmão (assistente social);
- ✓ Jader Moraes (fisioterapeuta);
- ✓ Rogério Marques Marcelino dos Anjos (preparador físico);
- ✓ Renata Starling Torres (nutricionista)

## **ATLETAS DO HANDEBOL PASSAM POR AVALIAÇÃO FÍSICA**

Na última terça-feira, dia 19, os esportistas da modalidade de Handebol passaram pelas avaliações físicas do 1º semestre 2021. Planejada e monitorada pela equipe técnica e preparadores físicos, a ação, realizada periodicamente, tem como objetivo a análise e o acompanhamento do desenvolvimento dos atletas, além da observação das capacidades físicas decorrentes dos treinamentos. As avaliações auxiliam e determinam aos treinadores as deliberações de treinos.

