

# Boletim Interno

Barueri, 23 de Outubro de 2020

## INSTITUTO DE CIDADANIA RAÍZES

### Nesta edição

- 1 Instituto de Cidadania Raízes
- 2 Agenda Semanal de Atividades
- 3 Formação HTC/ Reuniões
- 4 Assuntos Gerais e Administrativos
- 6 Notícias – Fique por Dentro

Fundado em 1999, o **INSTITUTO DE CIDADANIA RAÍZES** (Instituto Raízes) é uma organização social civil sem fins lucrativos, cujo objetivo é promover e desenvolver o ser humano nos aspectos educacional, cultural, esportivo e social, tendo como premissa ampliar as oportunidades ao indivíduo. Atuamos em parceria com gestores públicos e privados, educadores, pesquisadores, empreendedores e outras organizações a fim de formular políticas públicas e práticas socioeducativas baseadas em vivências. Há 18 anos, atuamos no que se pode chamar a vanguarda do movimento social de base. E desde cedo, elegemos a educação como mola propulsora do nosso movimento. Ao impulsionar as pessoas produzimos desenvolvimento, principalmente dos menos favorecidos da sociedade. O Brasil se formou como um país exclusivista, beneficiando sempre a parcela mais abastada. No entanto, o trabalho das entidades sociais é justamente furar este bloqueio através da Educação, proporcionando conhecimento, formação pessoal e profissional. Desenvolvendo e empoderando as pessoas, ajudamos a possibilitar que o Brasil tenha justiça social, liberdade, saúde universalizada e dignidade a todo o povo. Educar é um desafio que, desde cedo optamos por assumir. Hoje, contabilizamos mais de 300 mil pessoas que já passaram por nossos cursos, programas, projetos, convênios, parcerias ao longo desses 18 anos. Com mais maturidade, projetamos um futuro onde o alcance do Raízes se expandirá para todo o país.

---

*Fomentar a prática esportiva e de atividades físicas para crianças, adolescentes, jovens, adultos, idosos e pessoas com deficiência.*

---

## AGENDA SEMANAL

OUTUBRO 2020						
D	S	T	Q	Q	S	S
			1	2	3	
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

*As aulas on-line do Programa Barueri Esporte Forte acontecem de segunda a sexta-feira, das 8 às 18 horas, na página do Facebook Barueri Esporte Aulas*

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
8h	Cross Training Profª Tatiane	Localizada (Core/GAP) Profª Tatiane	Cross Training Profª Tatiane	Localizada (Core/GAP) Profª Tatiane	Cross Training Profª Tatiane
9h	Ritmos Profª Jaqueline	Kung Fu Prof. Alan	Ritmos Profª Jaqueline	Kung Fu Prof. Alan	Ritmos Profª Jaqueline
10h	Judô Prof. Thiago	Condicionamento Basquete Prof. Rodízio	Taekwondo Prof. Kayave	Preparação Física Futebol Prof. Rodízio	Taekwondo Prof. Kayave
11h		Karatê Prof. Andrew	Capoeira Prof. Alison	Karatê Prof. Andrew	Capoeira Prof. Alison
13h					Jiu Jitsu Prof. Marcos
14h	Muay Thai Prof. Renan	Funcional Vôlei Prof. Wellington	Muay Thai Prof. Renan		Judô Prof. Thiago
15h	Alongamento Prof. Thiago		Alongamento Prof. Thiago		
16h	Preparação Física Futsal Prof. Rodízio	Atletismo Prof. Cléber		Ginástica Artística Profs. Diego e Renata	
17h	Condicionamento Prof. Thiago	Ritmos Prof. Thiago	Condicionamento Prof. Thiago	Ritmos Prof. Thiago	Condicionamento Prof. Thiago
18h		Pilates Profª Jaqueline		Funcional Profª Jaqueline	



## FORMAÇÃO - HTC

**Sexta-feira – 23/10**

- Artes Marciais

Das 8h às 12h – Academia de Artes Marciais

- Ginástica Artística e Atletismo

Das 8h às 12h – Academia de GA

- Handebol e Skate

Das 8h às 12h – Ginásio José Corrêa

- Basquete e Tênis

Das 8h às 12h – Centro de Iniciação Esportiva (CIE)

- Vôlei

Das 8h às 12h – Ginásio Tupanci

- Futsal e Futebol

Das 8h às 12h – Academia de GA

- Qualidade de Vida

Das 12h30 às 16h30 – Ginásio José Corrêa



---

*O conhecimento é a  
maior conquista de um  
profissional!*

---

## ASSUNTOS GERAIS E ADMINISTRATIVOS

### PARA CONHECIMENTO E DEVIDA EXECUÇÃO:

#### I. Compras

- Início em 16 de outubro de 2020 dos serviços de Colocação de Massa em Paredes de Concreto nas áreas que abrangem as entradas da ‘Academia Núcleo de Treinamento de Força’, sala de aula de Jiu-Jitsu, sala de aula de Muay Thai e Qualidade de Vida, localizadas nas dependências do Ginásio José Corrêa. Após a massa, será realizada a instalação dos adesivos com a nova comunicação visual do Barueri Esporte Forte.

- Publicação em 19 de outubro de 2020 do termo de referência nº108, no site [www.portalraizes.org.br/licitacoes](http://www.portalraizes.org.br/licitacoes) dando início ao processo de Compra de 50 (cinquenta) galões de 20L contendo água mineral natural.

- Realizada em 20 de outubro de 2020 a entrega dos Materiais de limpeza e Higiene aos coordenadores das diversas modalidades.

- Realizada em 21 de outubro de 2020 a entrega dos Uniformes Padrão para os alunos, educadores e comissão técnica das modalidades de Voleibol, Futebol e Qualidade de Vida.

- Recebimento em 22 de outubro de 2020 dos orçamentos de fornecedores para

atender o termo de referência para Compra de Materiais de Construção em geral e Ferramentas.

- Recebimento em 22 de outubro de 2020 dos orçamentos de fornecedores para atender o termo de referência para Compra de 51 (cinquenta e uma) Cestas Básicas e alimentos com produtos de limpeza (kit de limpeza).

- Recebimento em 22 de outubro de 2020 dos orçamentos de fornecedores para atender o termo de referência para Compra de Materiais de Expediente.

- Recebimento em 22 de outubro de 2020 dos orçamentos de fornecedores para atender o termo de referência para Compra de Materiais Farmacêuticos.

- Recebimento em 22 de outubro de 2020 dos orçamentos de fornecedores para atender o termo de referência para Contratação de Empresa para prestação de serviço de Transporte de Pessoas em Ônibus.

#### II. Financeiro

- Pagamento no dia 19 de outubro de 2020 da NF 8 da empresa FARMA A+ DROGARIA E PERFUMARIA EIRELEME, referente a aquisição de Termômetros Multilaser Digital.

- Pagamento no dia 20 de outubro de 2020 da Guia 0561 IRRF sobre a rescisão de Diogo Alves.
- Pagamento no dia 20 de outubro de 2020 da Guia 0561 IRRF sobre a Folha 08/2020.
- Pagamento no dia 20 de outubro 2020 da Guia Prev Soc 2100 sobre recolhimento de INSS sobre folha de pagamento.
- Pagamento no dia 20 de outubro de 2020 da NF 30122619 sobre benefício de Vale Refeição, pela empresa COMPANHIA BRASILEIRA DE SOLUÇÕES E SERVIÇOS.
- Pagamento no dia 20 de outubro de 2020 da NF 101610094 sobre benefício de Vale Transporte, pela empresa COMPANHIA BRASILEIRA DE SOLUÇÕES E SERVIÇOS.
- Pagamento no dia 20 de outubro de 2020 da NF 14285 sobre os serviços de Suporte Técnico em Informática, inclusive instalação, configuração e manutenção de programas de computação e banco de dados - parcela de agosto de 2020, pela empresa DALMEC ASSISTENCIA TECNICA E COMERCIO E RELOGIOS LTDA EPP.
- Pagamento no dia 21 de outubro de 2020 da NF 999 sobre os serviços de Fornecimento de Kit Lanche, pela empresa LC FREIRE ALIMENTOS – ME.
- Pagamento no dia 22 de outubro de 2020 da NF 74 sobre os serviços de Transporte Municipal de Atletas, com trajeto que percorre os bairros: Jardim Silveira, Reginalice, bairro dos Altos e vice versa. Transporte de segunda a sexta-feira, para atender o treinamento das modalidades de Basquetebol e Handebol, com destino ao CIE de 05 de outubro a 21 de outubro, pela empresa MILENIO LOCADORA E TURISMO LTDA.

## FIQUE POR DENTRO – NOTÍCIAS

### NÚCLEO DE TREINAMENTO DE FORÇA RECEBE NOVOS APARELHOS ERGÔMETROS



Com o compromisso de melhorar a cada dia as condições para a prática de atividade física aos alunos e atletas do Programa Barueri Esporte Forte, na última semana, a academia ‘Núcleo de Treinamento de Força Mauro Corrêa’, instalada nas dependências do Ginásio Jose Corrêa, recebeu novos aparelhos Ergômetros.

Os equipamentos - Elipticos, Remoergômetros, Air Bikes e Esteiras, são aparelhos auxiliares de alta performance direcionados aos treinamentos de aptidão cardiorrespiratório e que, segundo o coordenador técnico

responsável pelo Núcleo, Gilvan Soares Marcolino, tornam-se componentes de grande importância para o sucesso dos resultados.

“Além de trazer modernidade, os novos equipamentos permitem treinos mais completos tanto para os atletas de competição quanto para os alunos que buscam uma vida mais saudável”.

A academia Núcleo de Treinamento de Força segue com suas atividades suspensas durante o período de pandemia.

### PRECISÃO E DINAMISMO PARA AS AULAS ON-LINE

Os investimentos não param por aí. O Programa Barueri Esporte Forte também direciona um olhar especial para novas ferramentas que facilitem e aprimorem a cada dia as aulas on-line, proporcionando aos alunos o completo entendimento das técnicas e fundamentos nas diversas modalidades.

As aulas de Muay Thai e Jiu jitsu contam agora com a aquisição de bonecos Bob's e torre de pancadas, que segundo o educador Renan

Perregó, além de oferecerem um visual melhor, permitem a realização e a demonstração de movimentos específicos de forma mais clara e direta.



## EQUIPES DE COMPETIÇÃO DE VOLEIBOL GANHAM REFORÇO COM NOVO TÉCNICO



O novo treinador Nilton Coppini chega ao Programa Barueri Esporte Forte para reforçar os times e impulsionar as atletas das equipes de Formação Esportiva da modalidade de Voleibol.

"Barueri é uma referência no trabalho realizado com as categorias de base e sinto-me lisonjeado e extremamente feliz pela oportunidade de fazer parte da equipe. Espero poder contribuir através da minha experiência com a formação e a carreira das atletas de voleibol da cidade".

## POSE DE JOGADOR

O aluno Arthur sabe da importância da dedicação para a realização do seu sonho, por isso acompanha as aulas on-line de futsal.

"Eu gosto muito de jogar futebol, meu sonho é ser um jogador famoso igual o Neymar, e quando minha mãe falou que as aulas da escolinha de futsal iria parar eu fiquei muito triste, porque sei que para ser um jogador famoso eu preciso treinar muito. Mas, depois feliz com as aulas on-line, faço em casa mesmo, meu pai me ajuda nos treinos e me incentiva todos os dias. Agora vou me matricular no futebol também".



*Arthur Ferreira, de 8 anos, morador do bairro Jardim São Luiz.*