

# Boletim Interno

Barueri, 2 de Outubro de 2020

## INSTITUTO DE CIDADANIA RAÍZES

### Nesta edição

- 1 Instituto de Cidadania Raízes
- 2 Agenda Semanal de Atividades
- 3 Formação HTC/ Reuniões
- 4 Assuntos Gerais e Administrativos
- 5 Notícias – Fique por Dentro

---

*Fomentar a prática  
esportiva e de  
atividades físicas para  
crianças, adolescentes,  
jovens, adultos, idosos e  
pessoas com  
deficiência.*

---

Fundado em 1999, o **INSTITUTO DE CIDADANIA RAÍZES** (Instituto Raízes) é uma organização social civil sem fins lucrativos, cujo objetivo é promover e desenvolver o ser humano nos aspectos educacional, cultural, esportivo e social, tendo como premissa ampliar as oportunidades ao indivíduo. Atuamos em parceria com gestores públicos e privados, educadores, pesquisadores, empreendedores e outras organizações a fim de formular políticas públicas e práticas socioeducativas baseadas em vivências. Há 18 anos, atuamos no que se pode chamar a vanguarda do movimento social de base. E desde cedo, elegemos a educação como mola propulsora do nosso movimento. Ao impulsionar as pessoas produzimos desenvolvimento, principalmente dos menos favorecidos da sociedade. O Brasil se formou como um país exclusivista, beneficiando sempre a parcela mais abastada. No entanto, o trabalho das entidades sociais é justamente furar este bloqueio através da Educação, proporcionando conhecimento, formação pessoal e profissional. Desenvolvendo e empoderando as pessoas, ajudamos a possibilitar que o Brasil tenha justiça social, liberdade, saúde universalizada e dignidade a todo o povo. Educar é um desafio que, desde cedo optamos por assumir. Hoje, contabilizamos mais de 300 mil pessoas que já passaram por nossos cursos, programas, projetos, convênios, parcerias ao longo desses 18 anos. Com mais maturidade, projetamos um futuro onde o alcance do Raízes se expandirá para todo o país.

## AGENDA SEMANAL

OUTUBRO 2020						
D	S	T	Q	Q	S	S
			1	2	3	
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

As aulas on-line do Programa Barueri Esporte Forte acontecem de segunda a sexta-feira, das 8 às 18 horas, na página do Facebook Barueri Esporte Aulas

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
8h	Cross Training Prof. Tatiane	Localizada (Core/GAP) Prof. Tatiane	Cross Training Prof. Tatiane	Localizada (Core/GAP) Prof. Tatiane	Cross Training Prof. Tatiane
9h	Ritmos Prof. Jaqueline	Kung Fu Prof. Alan	Ritmos Prof. Jaqueline	Kung Fu Prof. Alan	Ritmos Prof. Jaqueline
10h	Judô Prof. Thiago	Condicionamento Basquete Prof. Rodízio	Taekwondo Prof. Kayaque	Preparação Física Futebol Prof. Rodízio	Taekwondo Prof. Kayaque
11h		Karatê Prof. Andrew	Capoeira Prof. Alisson	Karatê Prof. Andrew	Capoeira Prof. Alisson
13h					Jiu Jitsu Prof. Marcos
14h	Muay Thai Prof. Renan	Funcional Vôlei Prof. Wellington	Muay Thai Prof. Renan		Judô Prof. Thiago
15h	Alongamento Prof. Thiago		Alongamento Prof. Thiago		
16h	Preparação Física Futsal Prof. Rodízio	Atletismo Prof. Cléber		Ginástica Artística Profs. Diego e Renata	
17h	Condicionamento Prof. Thiago	Ritmos Prof. Thiago	Condicionamento Prof. Thiago	Ritmos Prof. Thiago	Condicionamento Prof. Thiago
18h		Pilates Prof. Jaqueline		Funcional Prof. Jaqueline	



## FORMAÇÃO - HTC

### Sexta-feira – 02/10

- Artes Marciais

Das 8h às 12h – Academia de Artes Marciais

- Ginástica Artística e Atletismo

Das 8h às 12h – Academia de GA

- Handebol e Skate

Das 8h às 12h – Ginásio José Corrêa

- Basquete e Tênis

Das 8h às 12h – Centro de Iniciação Esportiva (CIE)

- Vôlei

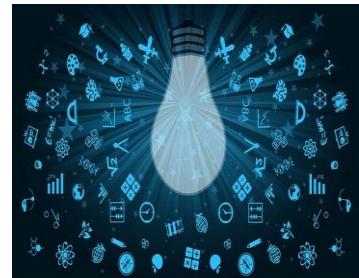
Das 8h às 12h – Ginásio Tupanci

- Futsal e Futebol

Das 8h às 12h – Academia de GA

- Qualidade de Vida

Das 12h30 às 16h30 – Ginásio José Corrêa



---

O conhecimento é a  
maior conquista de  
um profissional!

---

## ASSUNTOS GERAIS E ADMINISTRATIVOS

PARA CONHECIMENTO E DEVIDA EXECUÇÃO:

### I. Compras

- Publicação em 30 de setembro de 2020 do termo de referência, no site [www.portalraizes.org.br/licitacoes](http://www.portalraizes.org.br/licitacoes) dando inicio do processo de Contratação de serviço de fornecimento de kit lanches frutas e água, com entrega nos polos, para o início das atividades com atletas de competições.

### II. Recursos Humanos

- Realização no dia 30 de setembro de 2020 de testes Sorológico para detecção de SARS-CoV2 nos funcionários.

- Realização no dia 01 de outubro de 2020 de Exame Periódico dos Funcionários.  
- Foi executada no dia 02 de setembro de 2020 a finalização da compra do vale refeição.

### III. Financeiro

- Pagamento no dia 01 de outubro de 2020 da NF 11 da empresa E G DE MOURA SERVIÇOS ADMINISTRATIVOS, referente à prestação de serviços técnicos de futsal.

## FIQUE POR DENTRO – NOTÍCIAS

### BARUERI ESPORTE FORTE DEFINE PROTOCOLOS DE SEGURANÇA PARA RETOMADA DOS TREINOS



Com a flexibilização de algumas atividades no município - que encontra-se na Fase 3 (amarela) do Plano São Paulo - e, sob o risco de comprometer o desempenho físico dos atletas baruerienses que compõem os Núcleos de Formação Esportiva, a coordenação do Programa Barueri Esporte Forte, seguindo as diretrizes dos órgãos de saúde pública, definiu os protocolos para a retomada dos treinamentos presenciais.

Após inúmeros estudos, diálogos e planejamentos, equipes técnicas e pedagógicas realizaram durante toda a semana estudos in loco; simulações; análises prévias; dinâmicas de distanciamento; organização e adequação dos ambientes; higienização; reuniões com pais e responsáveis; materiais de orientação, além do monitoramento imunológico. Todas as ações com o objetivo de antecipar ajustes e assegurar

medidas de segurança sanitária em conformidade com as exigências, garantindo a saúde dos esportistas, treinadores e seus familiares.

Vale ressaltar que, o corpo diretivo do Barueri Esporte Forte desenvolveu o “Protocolo de Segurança e Saúde Pública de Retomada das Atividades”, documento que contém medidas de proteção sanitárias individualizadas e específicas para cada modalidade, possibilitando, com total responsabilidade, a volta dos treinamentos.



## ATLETAS CONTARAM COM TREINAMENTO ON-LINE DURANTE ISOLAMENTO

Assim como os alunos das Escolas de Esportes, que dispõem das aulas on-line e videoaulas, os atletas das Equipes de Formação Esportiva também contaram com a tecnologia como aliada durante o período de isolamento social.

Ferramentas como WhatsApp, chamadas de vídeo e o próprio APP Barueri Aluno permitiram a aproximação e o acompanhamento diário. Através de videoconferências, treinadores e coordenadores trabalharam a rotina dos esportistas com exercícios de

condicionamento físico, força e resistência.



## SAUDADE DAS QUADRAS



"As atividades on-line com os treinadores ajudou muito em relação ao nosso condicionamento físico e a nossa mente também, para percebermos que não estamos sozinhas. Cada dia que passa sinto mais saudade das quadras, mas tendo essas aulas por videoconferência e vendo minhas amigas de quadra, isso já ajuda muito em relação a saudade".

**Aluna Barbara Costa, 14 anos, atleta de Voleibol.**